

# JOBBCOACHING MITT I STOCKHOLM CITY

I samarbete med Arbetsförmedlingen kan vi erbjuda jobbcoaching till dig som är eller riskerar att bli arbetslös

## Vi har samma mål!

Målet är att du efter vårt program ska ha ett nytt jobb.

I annat fall ska du åtminstone ha tillräckligt med kunskap och driv för att själv hitta ett. Vi vill stärka din självkänneted och ge dig kunskap om rekryteringsmarknaden. Tillsammans har vi konsulter ett stort nätverk och god kunskap om arbetsmarknaden. Med erfarenhet från karriärsfite, coaching, mentorskap, rekrytering, CV skrivande, personlig marknadsföring mm har vi satt samman ett program baserat på väl beprövad metodik och verktyg som skapar insikt.

## Program

### 1. Coaching anpassad efter ditt behov, tex:

- Nulägesanalys
- Behovsanalys
- Kartläggning av kompetenser och egenskaper
- Genomgång av jobbsökarprocessen
- Genomgång och feedback på ansökningshandlingar mot kravprofil

### 2. Genomgång av material du får:

- Jobbsökarmanual
- CV-mall som sticker ut (i Word-format)
- Länkar till jobbsajter, rekryteringsföretag och nätverk

### 3. Val av en av följande moduler:

1. Karriärprofilen™
2. Intervjuträning i skarpt läge med erfaren rekryterare
3. Hisspresentation

### 4. Summering och avslut

Programmet är utformat efter dina unika behov och löper över 3 månader. Du kan även minska ner på coachingen under punkt 1 och välja fler tillval av moduler.

Under programmet finns möjlighet till kortare coachingsamtal, över telefon eller via e-post, mellan mötena. En månad efter avslutat program gör vi en uppföljning för att se hur det gått.

Vi eftersträvar att du ska komma ut i arbetslivet och vara redo för nya utmaningar, så snabbt som möjligt.

Kontakta oss för mer information om New Opportunity, eller vänd dig direkt till din handläggare på Arbetsförmedlingen och välj oss som din jobbcoach.

## Tillvalsmodul 1

Karriärprofilen™ är ett webbaserat verktyg baserade på många års forskning. Karriärprofilen™ analyserar en individs karriäriktningar och drivkrafter samt samspillet mellan dessa. Du får kunskap om dina drivkrafter och blir medveten om vilken karriär som verkligen triggat dig.

## Tillvalsmodul 2

Inför en anställningsintervju skickar du, i förväg, in vald annons, ditt CV och personliga brev till oss. Vi läser på om jobbet du är intresserad av och kallar till intervju för. Därefter genomför vi en intervju med dig, som är så lik den verkliga som möjligt. I efterhand ger vi dig återkoppling och diskuterar tillsammans med dig hur intervjun gick. Vi jobbar med att leta potential och lyfta dig så att du kan känna dig ledig och avslappnad när det väl gäller.

## Tillvalsmodul 3

En hisspresentation är ett snabbt och effektivt sätt att presentera dig för en presumtiv arbetsgivare. Vi hjälper dig att träna in en bra presentation som du kan använda vid telefonkontakt eller nätverkande.